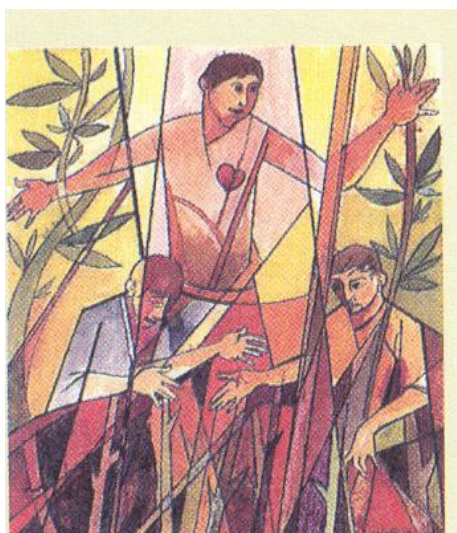


COMUNITA' AI RUCC Vobarno



Linee guida dell'offerta assistenziale

Vobarno Giugno 2013



"AI RUCC E DINTORNI "

Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)

C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

La Comunità " AI Rucc "

La comunità " Ai Rucc " si trova a Vobarno e da circa 20 anni si occupa del recupero di ragazzi tossicodipendenti e alcooldipendenti.

Si tratta di una comunità terapeutica riabilitativa a carattere residenziale che può ospitare fino a 12 ospiti, che ha in organico permanente 2 educatori Professionali e che si avvale inoltre della collaborazione di volontari ed esperti esterni.

Trattandosi di una comunità di tipo residenziale , un ruolo fondamentale lo svolge la vita comunitaria intesa come strumento terapeutico.

Infatti l'allontanamento da casa , dal territorio di provenienza e l'accoglienza in un ambiente sereno protetto e ricco di esperienza umana , favoriscono e stimolano una netta separazione dallo stile di vita , dai luoghi e dalle abitudini passate.

Valorizzando le potenzialità presenti nella realtà comunitaria , vengono dagli utenti perseguiti , e sono oggetto di costante verifica i seguenti obiettivi - valori :

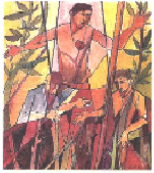
- la vita comune come alternativa all' individualismo , all'egoismo e alla tentazione di isolarsi.
- semplicità nel modo di essere , di parlare e di rapportarsi agli altri .
- rispetto degli altri e delle altrui idee , capacità di confrontarsi in modo corretto e costruttivo .
- onestà , corresponsabilità , solidarietà in alternativa all'arroganza e al disimpegno .
- senso di vera amicizia , ospitalità ed accoglienza per " chi passa " e si avvicina alla comunità con finalità positive .
- solidarietà ed altruismo : volontariato , iniziative a sostegno di altre realtà in difficoltà , come occasione di arricchimento interiore .

Il modello educativo prevede indicativamente una permanenza per ciascun ospite per un massimo di trentasei mesi anche se il progetto educativo è individualizzato e tiene conto dei diversi bisogni e potenzialità di ogni ospite.

Tutte le attività sia lavorative, che ludiche e di socializzazione , i momenti educativi sia individuali che collettivi costituiscono un intervento rieducativo che verte su tre principali aree tematiche :

- il recupero e il mantenimento della salute fisica,
- il recupero e il mantenimento della salute psichica
- il recupero sociale (delle capacità e competenze di socializzazione dell'ospite).

L'obiettivo ultimo è quello di mettere l'ospite nelle migliori condizioni possibili per affrontare la vera grande scommessa del reinserimento positivo e permanente sul territorio mediante una raggiunta maturità, consapevolezza ed autostima. L'intero percorso terapeutico riabilitativo è quindi finalizzato alla cura, al recupero e alla reintegrazione sociale dell'utente attraverso il recupero e la valorizzazione delle caratteristiche individuali, la condivisione delle esigenze e delle aspettative e il potenziamento delle capacità " di vita" (*life Skills*)



"AI RUCC E DINTORNI "
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)
C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135
e-mail: coop_airucc@libero.it

ORGANIGRAMMA

PRESIDENTE DELLA COOPERATIVA
Romani Giorgio

VICE PRESIDENTE DELLA COOPERATIVA
Licini Don Raffaele

RESPONSABILE FUNZIONALE DELLA COMUNITA'
Tonoli Emanuele

PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA
Dott. Massimo Baruzzi

EDUCATORI PROFESSIONALI

- Tonoli Emanuele
- Rosan Alin

Collaboratori e Volontari

- Fracassi William
- Longhi Giovanni
- Nicoli Guido
- Ciseria Gianmario
- Nichele Giorgio
- Marcelli Luca



"AI RUCC E DINTORNI "

Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)

C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

Principali tappe del percorso riabilitativo

Pur non avendo strutturato gli interventi con fasi scandite temporalmente in modo definito, in quanto siamo convinti che il percorso di recupero inizia molto prima dell'arrivo in comunità e precisamente quando la persona si sente in difficoltà ed inizia a chiedere aiuto rivolgendosi ai servizi territoriali (Ser.D, SMI, NOA), e ritenendo che un percorso comunitario a senso se non vissuto come fine a se stesso ma come parte di un "dopo" già iniziato, col fine ultimo di riappropriarsi della propria esistenza riprendendo il cammino evolutivo, nei vissuti dell'ospite e degli operatori si possono comunque individuare alcune ipotetiche tappe.

➤ **Preaccoglienza**

(*primo contatto*)

Prima dell' ingresso in comunità si ritengono necessari una serie di colloqui preliminari. Essi in numero variabile a seconda dei casi , hanno lo scopo di sondare la motivazione e la natura dei problemi del soggetto e valutare se la nostra comunità può rappresentare una risposta adeguata ai bisogni emersi o se è più utile indirizzarlo verso altre forme d'intervento .

Questi colloqui sono effettuati da un educatore Professionale e la valutazione viene effettuata in equipe

Questa prima fase di contatto è comunque attivata e portata avanti in collaborazione con l'equipe del Ser.D., S.M.I. o N.O.A. di provenienza dell' utente.

Prerequisiti richiesti per l'ammissione alla comunità sono il passaggio attraverso i suddetti Servizi Territoriali. e dove necessario , un periodo di ricovero in ospedale per una completa disintossicazione fisica.

➤ **Accoglienza**

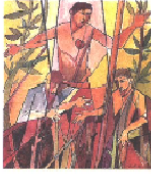
(*presa in carico ed impostazione del progetto terapeutico individuale.*)

L'ingresso della persona in comunità è un momento fondamentale , per questo la comunità deve essere pronta e matura per accogliere il nuovo venuto con serenità ed amicizia.

In questo periodo vengono sospesi per l'utente i rapporti con l'esterno con i familiari le amicizie e di ogni genere . La persona ha bisogno di sentirsi a suo agio e nella massima serenità per iniziare a stabilire con gli altri membri della comunità (compagni ed educatori) relazioni di fiducia , indispensabili per iniziare un cammino di crescita e sperimentazione della propria soggettività , nel valutare più obbiettivamente il senso delle scelte e nel decidere di consolidare scelte future con una maggiore motivazione e determinazione.

In questo primo periodo , il nuovo ospite viene preso in carico ,viene osservato in modo particolare e monitorato dagli operatori che lo accompagnano nei primi periodi di residenza.

Lo psicologo anche mediante la somministrazione di alcuni test proiettivi (in particolare Luscher, Rorschach e T.A.T) effettua una valutazione diagnostica di personalità.



"AI RUCC E DINTORNI "

Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)

C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

In Equipe, tenendo conto anche delle informazioni ricevute e quanto concordato con gli operatori del Ser.D. S.M.I. o N.O.A. di provenienza, si procede alla stesura del **Progetto Educativo Individuale (P.E.I.)** che fissa obiettivi e mete da perseguire e sul quale verrà valutato il procedere del percorso terapeutico dell'ospite.

➤ **Percorso Terapeutico**

(*cura e recupero della salute fisica - psichica – e delle competenze sociali*)

E' la parte temporalmente più estesa del periodo di permanenza in comunità ed è anche la più complessa ed impegnativa sia per l'utente che per chi lo segue.

In questo periodo attraverso le esperienze della vita quotidiana, le opportunità e l'intervento terapeutico espletato mediante gli strumenti che andremo a descrivere in seguito, l'ospite ha la possibilità di conoscere e rivedere alcuni aspetti della propria personalità, rileggere esperienze ed episodi alla luce di queste nuove conoscenze, ed operare scelte evolutive nel verso di una maggiore autonomia, maturità affettiva, intesa come raggiungimento di un equilibrio, e lo sviluppo di capacità di interagire con l'ambiente sociale protetto della comunità prima e sul territorio in seguito.

Gli obiettivi e la valutazione del livello del loro raggiungimento di questa parte del percorso viene formalizzata e continuamente monitorata attraverso la compilazione e l'aggiornamento del P.E.I. condiviso e co-costruito con l'ospite stesso.

➤ **Preuscita**

(*reinserimento*)

E' la fase finale dell'intervento. Consiste nel progressivo allontanamento del soggetto dalla comunità. In questo periodo molto importante, vengono progettati alcuni brevi periodi di uscita dalla comunità attraverso i quali il soggetto ha la duplice possibilità da un lato la possibilità di "verificare e mettere alla prova" gli atteggiamenti le nuove capacità acquisite e rinforzate in comunità allo scopo al rientro di raccontare le proprie impressioni e lavorare ulteriormente su eventuali difficoltà riscontrate allo scopo di superarle definitivamente, e dall'altro la possibilità di riprendere contatto con l'ambiente che aveva lasciato (famiglia amici realtà territoriale di provenienza) con la possibilità di attivare relazioni più costruttive (es. ricerca di un lavoro, di una abitazione dove andare a vivere da solo ecc.) per iniziare a perseguire gli obiettivi e le priorità fissate in un nuovo e più maturo progetto di vita.



"AI RUCC E DINTORNI "
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)
C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135
e-mail: coop_airucc@libero.it

Strumenti terapeutici

➤ VITA COMUNITARIA

Trattandosi di una comunità di tipo residenziale , è fondamentale sottolineare l' importanza dell'esperienza comunitaria come strumento terapeutico.

Infatti l'allontanamento da casa , dal territorio di provenienza e l'accoglienza in un ambiente sereno protetto e ricco di esperienza umana , favoriscono e stimolano una netta separazione dallo stile di vita , dai luoghi e dalle abitudini passate.

Valorizzando le potenzialità presenti nella realtà comunitaria , vengono dagli utenti perseguiti , e sono oggetto di costante verifica i seguenti obiettivi - valori :

- la vita comune come alternativa all' individualismo , all'egoismo e alla tentazione di isolarsi .
- semplicità nel modo di essere , di parlare e di rapportarsi agli altri .
- rispetto degli altri e delle altrui idee , capacità di confrontarsi in modo corretto e costruttivo .
- onestà , corresponsabilità , solidarietà in alternativa all'arroganza e al disimpegno .
- senso di vera amicizia , ospitalità ed accoglienza per " chi passa " e si avvicina alla comunità con finalità positive .
- solidarietà ed altruismo : volontariato , iniziative a sostegno di altre realtà in difficoltà , come occasione di arricchimento interiore .

➤ IL LAVORO

E' un mezzo importante di responsabilizzazione e socializzazione , fonte di gratificazione e di autostima , permette di riprendere coscienza delle proprie capacità e di acquisirne delle nuove.

Il tipo di lavoro proposto appartiene all'ambito agricolo , dell'allevamento e artigianale. Tale scelta è stata fatta ai fini di un superamento del carattere alienante del lavoro in fabbrica e allo stesso tempo perchè ritenuto più idoneo per favorire un impegno un coinvolgimento personale altamente terapeutico che stimoli le potenzialità individuali di intelligenza , cuore e volontà e quindi cognitive affettive e comportamentali .

Progressivamente tutti, sono invitati a rispondere delle proprie azioni , ad impegnarsi in modo attivo e propositivo ,favorendo la costruzione di una autonomia per sè e da mettere al servizio degli altri .

Il lavoro è animato in modo particolare con dialoghi , richiami ed incoraggiamenti da parte di compagni ed educatori e quindi diventa un valido strumento educativo di crescita e maturazione.



"AI RUCC E DINTORNI "
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)
C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

➤ **VERIFICHE DI GRUPPO**

Vengono effettuate con cadenza settimanale . Consistono in un incontro di gruppo con la presenza di tutti gli utenti con l'Educatore professionale . Le tematiche discusse riguardano sia la progettazione di attività , sia riflessioni sull'andamento della vita comunitaria , difficoltà , dubbi ed impressioni , vengono affrontate con lo scopo di analizzare l'esperienza che si sta vivendo cercando di evidenziarne gli aspetti evolutivi con riferimento anche ad esperienze passate o aspettative per il futuro che vengono espresse di volta in volta dai vari utenti.

➤ **VERIFICHE INDIVIDUALI**

Vengono effettuate con cadenza mensile salvo richieste ed esigenze particolari del singolo utente. Consistono in un incontro del singolo utente con il gruppo degli educatori e rispetto alle verifiche di gruppo sono più centrate sulla persona , sulla verifica del suo andamento rispetto al percorso terapeutico individuato attraverso la stesura del progetto terapeutico individuale .
E' uno spazio in cui il singolo può manifestare dubbi , essere aiutato a riflettere ed a prendere coscienza dei propri atteggiamenti scorretti , e per essere incoraggiato attraverso il positivo rinforzo delle risorse personali e della connotazione positiva degli obiettivi raggiunti fino a quel momento.

➤ **COLLOQUI CON LO PSICOLOGO**

Vengono svolti individualmente per ciascun utente con cadenza settimanale , sempre salvo una diversa richiesta effettuata dall'utente o particolari circostanze che ne richiedessero una frequenza diversa e superiore .

Essi hanno lo scopo di fornire un sostegno psicologico all'utente , sia per quanto riguarda i vissuti e le difficoltà riscontrate nell'ambito del progetto terapeutico , sia per individuare ed affrontare con l'intento di attenuarli , eventuali sintomi psicopatologici , dinamiche intrapsichiche e conflitti che impediscono il raggiungimento di prestazioni cognitive , affettive e relazionali adeguate alle possibilità e potenzialità dell'utente stesso.

Dopo una psicodiagnosi adeguata può essere eventualmente presa in considerazione l'ipotesi di un invio per una eventuale psicoterapia che in comunità non verrà comunque effettuata .

➤ **COLLOQUI CON L'EDUCATORE**

Non vengono formalizzati, ma vengono richiesti ho dall'ospite o dall'educatore Case Manager, ogni qualvolta si creino situazioni tali da meritare un confronto più formale rispetto al quotidiano scambio di rimandi educativi



"AI RUCC E DINTORNI "

Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)

C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

➤ INCONTRI FRA EDUCATORI E GENITORI

Avviene ogni due mesi circa e ha lo scopo di spiegare l'andamento della comunità , e di sensibilizzarli su tematiche riguardanti il ruolo genitoriale e l'ambito familiare in generale in modo di prepararli , informandoli su corrette modalità di interazione e riflettendo su atteggiamenti e comportamenti negativi col fine ultimo di agevolare un eventuale rientro in famiglia da parte dell'utente alla fine del percorso terapeutico.

➤ INCONTRI UTENTI CON I GENITORI E PARENTI

Con cadenza circa mensile , viene organizzata c/o la comunità una giornata nella quale i parenti sono invitati a trascorrere alcune ore e a pranzare con gli ospiti . Attraverso questi incontri anche se non strutturati , sia i parenti che gli utenti hanno la possibilità di modificare o riallacciare rapporti che spesso si erano interrotti ed hanno la possibilità di valutare i cambiamenti e rinforzare gli atteggiamenti positivi che man mano iniziano ad emergere.

➤ INCONTRI D' EQUIPE FRA PSICOLOGO ED EDUCATORI

Avvengono periodicamente e consistono in un confronto ed una supervisione da parte dello psicologo , rispetto a dinamiche relazionali , difficoltà ,aspettative o tematiche più generali inerenti agli educatori come gruppo , come ruolo e nel loro rapporto quotidiano con gli utenti.

Vengono discusse e ridefinite , modalità d'intervento , obbiettivi da perseguire in funzione del progetto terapeutico formulato per ciascun utente, e dell'andamento generale della vita comunitaria.

➤ MOMENTI DI FEDE

Vengono approfonditi e meditati i valori e il messaggio cristiano. Sono ritenuti molto importanti per lo sviluppo globale della persona e per ricreare un nuovo stile di vita. E' proposto come un momento personale in un luogo apposito e in un orario congeniale. E' momento di aggregazione comunitario quando si percorre assieme un cammino di crescita religiosa e spirituale, arricchimento che va ben oltre l'esperienza comunitaria.



"AI RUCC E DINTORNI "
Società Cooperativa Sociale ONLUS
Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)
C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

Obbiettivi Generali del progetto Educativo

Le attività e gli strumenti proposti perseguono lo scopo di attivare e favorire un cambiamento di atteggiamento da parte dell'utente nei confronti di Sè stesso e nei confronti della realtà esterna e quindi del modo di approcciarsi ad essa.

In particolare gli obbiettivi da perseguire per un positivo recupero e reinserimento sul territorio da parte dell'utente dopo il completamento del percorso terapeutico e con la conclusione dell'esperienza comunitaria, sono a nostro parere i seguenti ;

- Capacità di usare la riflessione come atteggiamento costante per evitare il rischio di fare o subire senza finalità e discernimento .
- Individuazione , acquisizione di strumenti ed ideali di crescita , all'interno della comunità , che possano essere utilizzati nell'elaborazione ed attuazione di un progetto di vita personale adeguato ed integrato nella società .
- - Capacità di conoscere ed accettare la propria realtà personale , il proprio vissuto , saper discernere gli aspetti validi e positivi da quelli che soffocano lo sviluppo della personalità .
- La persona sceglie Se stessa , le proprie capacità e i propri limiti , raggiunge un equilibrio psico - affettivo avendo rielaborato i conflitti interiori e relazionali .
- Raggiungimento di una conoscenza sempre più profonda della propria realtà , maturazione di un modo non conflittuale di rapportarsi agli altri e alle cose sapendo valorizzare le proprie e le altrui caratteristiche positive.
- Raggiungimento di un sufficiente grado di autostima , indispensabile per essere protagonista della propria vita e responsabile delle proprie scelte future .



"AI RUCC E DINTORNI "

Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via Asilo, 7 - 25079 Vobarno (BS)

C.F. 01993230174 - P.IVA 00669900987

Tel. e Fax 0365/597710 - 0365/61135

e-mail: coop_airucc@libero.it

Obbiettivi Specifici del progetto Educativo

Nel P.E.I. per ogni ospiti vengono individuati degli obiettivi specifici che vengono monitorati usando il Test V.A.D.O. quindi con l'individuazioni di obiettivi specifici e la valutazione del grado di raggiungimento di essi

Contratto di ingresso e regolamento della comunità

L'intera esperienza in comunità e la permanenza nella struttura è regolamentata e subordinata alla stipula ed accettazione da parte di ogni nuovo utente del **CONTRATTO DI INGRESSO** contenete sia gli obblighi dell'ente gestore che dell'ospite oltre che il regolamento della comunità.

CONTRATTO DI INGRESSO DELL'OSPITE

STIPULATO FRA

COGNOME E NOME.....

NATO AIL.....

E LA COOPERATIVA AI RUCC E DINTORNI

PREMESSO

- Che la Società Cooperativa Sociale AI Rucc e Dintorni O.N.L.U.S. è riconosciuta Ente Ausiliario della Regione Lombardia ed ente gestore della Comunità Terapeutica sita in Vobarno,
- che tale comunità è stata autorizzata al funzionamento e il suo servizio è stato autorizzato con delibera 636 del 18/09/2003 della Regione Lombardia , ed è accreditato per un totale numero di 12 posti.,
- che il personale operante nella comunità è conforme a quanto previsto dalla normativa regionale vigente
- Che la retta giornaliera è completamente a carico del Servizio Sanitario Regionale e non è prevista la compartecipazione dell'ospite al pagamento delle prestazioni erogate

SI PATTUISCE QUANTO SEGUE

➤ **PRESTAZIONI DELL'ENTE GESTORE**

La cooperativa Ai Rucc e Dintorni attraverso la sua Comunità Terapeutica si impegna :

- ✓ Ad erogare tutti i servizi, le prestazioni secondo gli standard definiti ed in conformità con quanto previsto dalle normative vigenti e in particolare:
 - Residenzialità completa in ambiente idoneo, accreditato dal servizio sanitario pubblico
 - Supporto educativo e presenza di operatori durante le 24 ore
 - Supporto psicologico individuale e/o di gruppo
 - Stesura di un Programma educativo personalizzato, finalizzato al recupero della salute fisica , psichica e sociale
 - Accompagnamento a visite, colloqui c/o i servizi territoriali

- ✓ A costruire una adeguata e funzionale documentazione sociosanitaria individuale attraverso la costituzione e il puntuale aggiornamento del FaSaS secondo le caratteristiche indicate nel dgr n° IX/3540 30 maggio 2012

- ✓ A far rispettare a tutti e in particolare al personale in servizio il *Codice Etico* adottato dalla cooperativa e il regolamento della Comunità specialmente nella sezione “ diritti inviolabili dell’utente”

- ✓ Ad erogare i servizi e le prestazioni previsti nel progetto educativo individuale con il libero e informato consenso dell’ospite e nel pieno rispetto della normativa sulla privacy (D.Lgs 196/03 e sulla sicurezza dei dati personali

➤ **OBBLIGHI DELL'UTENTE**

Il sottoscritto Utente preso atto del regolamento inserito nella Carta dei Servizi e parte integrante del presente contratto, si impegna formalmente al rispetto delle regole della comunità

➤ **MODALITÀ DI DIMISSIONE**

La fine del percorso può assumere tre forme diverse

- viene proposta dall’equipe degli operatori e concordata con L’ospite e i suoi referenti del Servizio territoriale inviante ed è subordinata al raggiungimento degli obiettivi individuati dal PEI valutati e sottoposti ad attenta verifica.

- L’ospite decide unilateralmente di interrompere il percorso e di abbandonare la Comunità (in questo caso è compito del case manager darne tempestivo avviso al Servizio territoriale inviante (Ser.D, S.M.I., N.O.A.)

- Essere allontanato dall’equipe a causa di gravi infrazioni del regolamento della comunità e/o per manifesta incompatibilità con l’esperienza proposta. (anche in questo caso verrà tempestivamente informato il Servizio inviante)

REGOLAMENTO DELLA COMUNITA'

Una serena convivenza fra gli ospiti e con gli operatori è sicuramente favorita dalla conoscenza e la condivisione di regole specialmente in una struttura residenziale dove a volte la quotidiana convivenza è resa difficile a causa delle differenze individuali.

L'adozione di un regolamento condiviso acquisisce anche un valore educativo, in quanto permette agli nostri ospiti della Comunità di confrontarsi costantemente con limiti e confini e di lavorare sulle difficoltà che ne emergono.

Per questi motivi è stato adottato il seguente regolamento contenente alcune norme suddivise per aree (norme generali, di convivenza, tempo libero, rapporti con la famiglia e carta dei diritti dell'ospite).

NORME GENERALI

- **E' assolutamente vietato usare sostanze stupefacenti** e alcolici. L'équipe si riserva di chiedere, quando lo ritenga opportuno, l'esame delle urine per verificare la presenza di sostanze stupefacenti. (tale controllo sarà effettuato c/o il serD competente territorialmente)
La trasgressione di tale regola e il relativo intervento educativo verranno discussi in equipe
- **E' assolutamente vietata ogni forma di violenza fisica.** Il non rispetto di questa regola comporta l'immediata sospensione del Programma e l'allontanamento dalla Comunità salvo diversa valutazione dell'équipe.
- La Comunità non accetta che i propri ospiti **rilascino dichiarazioni false** L'onestà è alla base della fiducia che è alla base di qualsiasi tipo di relazione interpersonale positiva.
- L'adesione al Programma Terapeutico comporta l'impegno a comportarsi correttamente, a rispettare integralmente il regolamento della comunità e ad utilizzare gli strumenti terapeutico educativi proposti.
- Chi è in terapia farmacologica deve attenersi alle indicazioni del medico. Qualora decidesse di interrompere la terapia deve concordarlo precedentemente con il medico.
- Gli educatori sono a disposizione per eventuali chiarimenti sul significato di questo regolamento e delle norme in esso contenute, affinché lo stesso possa essere utilizzato nel lavoro personale

NORME DI CONVIVENZA

- ❖ Gli orari vanno rispettati.
 - dal lunedì alla Domenica la sveglia è alle **07.00**, bisogna essere in sala da pranzo per la colazione entro le **07.30** (salvo per chi fa il turno in stalla per i quali l'orario è anticipato)
Si inizia la colazione solamente quando tutti sono presenti.
 - ❖ Gli impegni della casa (pulizia vani, rifare il letto ecc.) vanno svolti ogni giorno; il responsabile degli impegni deve verificare che siano stati completati.
- ❖ Ogni giorno lavorativo, prima di cena, è obbligatorio fare la doccia.

- ❖ In casa non si fuma. è consentito fumare nella sala biliardo.
- ❖ Le telefonate vanno preventivamente autorizzate dagli educatori
- ❖ Dopo le 23 tutti devono essere coricati in camera

TEMPO LIBERO

- ✓ L'uso del biliardo, del calcetto e del ping-pong è consentito tutti i giorni nelle pause ricreative
- ✓ E' possibile ascoltare musica, a volume moderato dalle ore 18 alle 19
- ✓ Non si può ascoltare la radio in camera
- ✓ I film in programmazione devono essere concordati con gli educatori.
- ✓ Durante le uscite nessuno può allontanarsi dal gruppo, eventuali spostamenti vanno sempre comunicati agli operatori. (**In caso di inadempienza l'operatore può decidere di interrompere l'uscita e ritornare in comunità**)

RAPPORTI CON LA FAMIGLIA E L'ESTERNO

- Alla famiglia non chiediamo alcun contributo economico: qualsiasi spesa dettata da necessità e/o urgenza è a totale carico della Comunità.
Chiediamo invece la copertura, se possibile e senza alcun obbligo, delle spese accessorie quali: conseguimento o rinnovo della patente, spese odontoiatriche o ortodontiche non urgenti, spese di assistenza legale nei casi in cui non sia previsto il patrocinio libero, altre spese di natura straordinaria non urgenti.
- Non è consentito ai familiari, durante gli incontri con gli ospiti, lasciare soldi o qualsiasi altra cosa senza averlo concordato precedentemente con gli educatori della Comunità.

DIRITTI INVIOLABILI DELL'UTENTE

La Comunità riconoscendo i diritti fondamentali di ogni individuo inserito:

- Esclude, nelle diverse fasi dell'intervento, qualsiasi forma di minaccia o coercizione fisica, psichica e morale, garantendo in ogni momento, la volontarietà dell'accesso e della permanenza nella struttura;
- Garantisce il diritto della tutela dei soggetti al trattamento dei dati personali;
- Garantisce l'applicazione dei principi di tutela della riservatezza e del diritto al segreto professionale;
- Tutela il diritto alla salute;
- Svolge la propria attività in ambienti che offrono la possibilità di una crescita psicofisica ed emotiva di tutti gli ospiti, senza discriminazioni o emarginazioni relative allo stato di salute fisica o psichica;

- Potenzia le strategie per combattere l'emarginazione, l'autonomia, l'inclusione sociale, l'integrazione lavorativa e il coinvolgimento attivo e consapevole degli utenti e dei loro familiari nell'esperienza riabilitativa

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

L'adesione al Programma Terapeutico implica l'impegno a comportarsi correttamente, a rispettare questo regolamento e ad utilizzare gli strumenti terapeutico educativi proposti.

IL SOTTOSCRITTO , DOPO AVER PRESO VISIONE DEL REGOLAMENTO DELLA COMUNITÀ AI RUCC E DELLA CARTA DEI SERVIZI, DICHIARA DI ACCETTARE QUANTO PREVISTO NEL PRESENTE CONTRATTO E LIBERAMENTE DI SOTTOSCRIVERLO.

STRUMENTI DI VERIFICA

Per monitorare l'evoluzione del percorso terapeutico, per individuare nuove azioni, per valutare il grado di soddisfazione ma anche di efficacia degli interventi , ci si è dotati di alcuni strumenti di verifica sia interni che esterni.. IN sintesi essi sono:

- Test psicologici per la diagnosi funzionale (es. Luscher Rorschach, T.A.T, test self report, W.A.I.S ecc)
- Questionari anonimi di gradimento degli utenti, per i genitori e per alcuni utilizzatori (es. Ser.D, scuole ecc) I dati vengono anche valutati in occasione dell'annuale stesura del Bilancio Sociale.
- Monitoraggio dei cambiamenti comportamentali durante la permanenza in comunità e dell'acquisizione di abilità sociali in ambiti quali la vita comunitaria, capacità relazionali,sfera emotiva, autonomia lavorativa ecc.
- Utilizzo di strumenti di pianificazione e verifica degli obiettivi seguendo l'impostazione teorica data dal V.A.D.O. (Valutazione di Abilità, Definizione di Obiettivi) di (Morosini,Brambilla Magliano ed Erickson). *Il VADO fa riferimento a un modello riabilitativo che si basa su alcuni punti fondamentali. Primo, l'obiettivo principale dei programmi riabilitativi è mettere gli utenti in grado di vivere nell'ambiente di loro scelta con il maggior grado di autonomia possibile date le loro condizioni; secondo, i programmi iniziati in strutture residenziali dovrebbero dare la massima importanza all'acquisizione e al miglioramento delle abilità che saranno più utili alle persone quando verranno reinserite nell'ambiente di loro scelta; terzo, è comunque essenziale che le abilità apprese siano messe in atto anche nell'ambiente di vita prescelto e si deve verificare che ciò avvenga realmente.*
- Feedback e riscontri valutati nei periodi di uscita e a distanza di un anno dal reinserimento.

Vobarno giugno 2013